

Kære medlemmer,

I forbindelse med BRIF's opstart af indendørsaktiviteter, er der visse forholdsregler der er strengt nødvendige:

- Forsamlingsforbuddet er gældende, man må ikke samles flere end 50 personer per træning.
- At man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer på Covid19 eller bor sammen med eller har været i kontakt med en person, som er testet positiv. - Og straks gå hjem selv ved milde symptomer.
- At man er særlig opmærksom på håndhygiejne - brug håndsprit (70-85%), hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe. Instruktøren vil medbringe håndsprit til hver eneste træning.
- Ingen træning for personer i risikogrupper uden myndighedsgodkendelse.
- Der skal holdes mindst 2 meters afstand mellem udøverne, det opfordres til at minimere andelen af træningstid med kropskontakt, særligt ansigt-til-ansigt-kontakt.
- **Nødvendig rengøring (udføres af instruktøren):** Fælles kontaktpunkter med særlig fokus på håndtag, lyskontakter, bordoverflader, stole, vandhaner samt alle andre kontaktpunkter der berøres. (herunder også toiletter) rengøres efter endt træning og skraldespandene tømmes.
- Alt træningsudstyr skal være personligt.
- Det er **strengt** nødvendigt at de gældende anbefalinger fra sundhedsmyndighedernes følges, dermed kan/vil bestyrelsen løbende revidere vores plan.
- Buerup Reerslev IF hæfter **IKKE** for evt. overtrædelse af forsamlingsforbuddet, den enkelte står selv med regningen.
- HUSK vi har et fælles ansvar for at passe på hinanden og komme sikkert gennem Covid19 pandemien.

|                             |                  |             |
|-----------------------------|------------------|-------------|
| Formand Buerup Reerslev IF: | Claus Dalskov    | 20 40 58 74 |
| Linedance instruktør:       | Søren Schæffer   | 61 66 14 52 |
| Gymnastik:                  | Peter Kjeldgaard | 20 76 66 32 |